

תפילת רבינו תם

בספר יוסף אומץ (אות תפד): תפלה זו קבלה מרבינו תם: "האומרה בכל יום, אני ערב בדבר שלא יארע לו שום פגע רע בכל אותו יום ויצליח בכל דרכו".

בְּבִקְשָׁה מִכֶּם מִיִּכְאֵל וְגַבְרִיאֵל וְרַפָּאֵל, שְׁתַּעֲמְדוּ
בְּתַפִּלָּה בְּבִקְשָׁה וּבְתַחֲנוּנִים לְפָנַי מִלְּךָ מַלְכֵי
הַמַּלְכִּים הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא שְׂאֲצִיחַ בְּכָל דְּרָכַי
וּבְכָל מָקוֹם שְׂאֲנִי הוֹלֵךְ, הֵן מְלִיסְטִים שְׂלֵא
יִזְיָקוּנִי; הֵן מְשֻׁדִּים, הֵן מְלִילִין, הֵן מְאִישׁ וְאִשָּׁה
מִכָּל דָּבָר רַע; הֵן מִחֶרֶב וְדָבָר, הֵן מִרַעֲב, הֵן מִכָּל
פְּרַעֲגִיּוֹת הַהוֹלְכִים וּבָאִים לְעוֹלָם. מִן הַכֹּל יִצִּילֵנִי
אֲדֹנָי אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל שְׂלֵא יִשְׁלְטוּ בִּי, לֹא בְּגוּפִי
וְלֹא בְּמַאֲוָדִי וְלֹא בְּזַרְעִי.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ אֲדֹנָי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי,
שְׁתַּהַּא הַנְּשָׁעָה הַזֹּאת עֵת רָצוֹן לְפָנֶיךָ שְׁתִּשְׁמַע אֶת
תַּפִּלָּתִי וּבִקְשָׁתִי.

(ויאמר שלש פעמים) אֲדֹנָי צְבָאוֹת עֲמָנוּ מְשֻׁבָּב
לָנוּ אֱלֹהֵי יַעֲקֹב סֵלָה

(ושלש פעמים)
בּוֹטַח בְּךָ
אֲדַנִּי צְבָאוֹת אֲשֶׁר־י אָדָם

(ושלש פעמים)
בְּיוֹם קָרְאֵנוּ
אֲדַנִּי הוֹשִׁיעָה אֶל הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ

(ושלש פעמים)
הַמֶּלֶךְ הַגּוֹאֵל אוֹתִי
מִכָּל רָע יִבְרַךְ אֶת הַנְּעָרִים וַיִּקְרָא בָהֶם שְׁמֵי
וַיִּשֶׂם אֲבוֹתַי אֲבִרְהָם וַיִּצְחָק, וַיִּדְגּוּ לָרֵב בְּקָרֵב
הָאָרֶץ.

(ושבע פעמים)
לְפִוְרְקָנְךָ סִבְרִית אֲדַנִּי.
לִישׁוּעָתְךָ קוֹיִתִּי אֲדַנִּי.

(ושבע פעמים)
עֲקֵב
גָד גְּדוּד יִגּוּדֵנוּ וְהוּא יִגְד
כָּךְ אֶצְלִיחַ בְּדַרְכֵי

הַיַּרְדֵּן עִם יִשְׂרָאֵל בְּמִלְחָמָה עִם הַכְּנַעֲנִי וְשָׁב
בְּשָׁלוֹם לְאֶרְצוֹ.
כְּמוֹ שֶׁעָשָׂה יְהוֹשֻׁעַ בְּעֵבְרוֹ